

INFORMATIONSENTWICKLUNG:

RECHTLICHE ASPEKTE VON TRENNUNG UND SCHEIDUNG

Inhalt:

Eine Fachanwältin für Familienrecht gibt Ihnen eine allgemeine Übersicht zu Trennungs- und Scheidungsfragen (Trennungsjahr, Scheidungsverfahren, Versorgungsausgleich, Unterhaltsansprüche für die Frau und die Kinder, Sorge- und Umgangsrecht, Ehwohnung, Hausrat, Zugewinnausgleich). Sie haben die Möglichkeit, Ihr Wissen zu vertiefen und Fragen zu stellen.

Termine und Kosten:

Dienstag, 10. Januar, 7. Februar, 6. März, 3. April, 8. Mai, 5. Juni 2012, jeweils um 19 Uhr, 5 Euro

INFORMATIONSENTWICKLUNG:

WIE BEWERBE ICH MICH...?

Inhalt:

Ist meine Bewerbungsmappe eigentlich noch zeitgemäß? Diese Veranstaltung richtet sich gezielt an „Wiedereinsteigerinnen“ und bietet Informationen für die Berufsrückkehr und das Erstellen der eigenen Bewerbungsunterlagen.

Termin und Kosten:

auf Nachfrage, 5 Euro

GESPRÄCHSGRUPPE:

TRENNUNG UND SCHEIDUNG

Inhalt:

Bei einer Trennung oder Scheidung stehen neben rechtlichen Fragen vielfältige Probleme an. Die Konflikte spitzen sich zu, Kinder leiden unter der Situation, Gefühle wie Wut, Trauer und Schmerz begleiten die Krise und Angst vor der ungewissen Zukunft stellt sich ein. In dieser Zeit existenzieller Veränderung kann es hilfreich sein, im geschützten Rahmen einer festen Gruppe mit ähnlich betroffenen Frauen über die momentane Lebenssituation zu reden. Der Austausch mit anderen Frauen in einer Trennungssituation kann unterstützen und Mut machen, schließlich neue Lebensperspektiven zu gewinnen und alternative Sichtweisen für sich zu entwickeln.

In der Gruppe arbeiten wir lösungs- und ressourcenorientiert mit Gesprächen, aber auch mit Entspannungsübungen und kreativen Methoden.

Zielgruppe:

Die Gruppe richtet sich an Frauen, die von ihrem Lebenspartner getrennt leben oder sich trennen möchten.

Termine und Kosten:

auf Nachfrage, montags 19 bis 21 Uhr, insgesamt 10 Treffen, 50 Euro

Vor Beginn der Gruppe ist ein Vorgespräch erforderlich.

INFORMATIONSENTWICKLUNG:

DIE WECHSELJAHRE

Inhalt:

Die Wechseljahresbeschwerden, die auftreten können, sind von Frau zu Frau verschieden. Manche erleben kaum Symptome, andere Frauen sind so stark beeinträchtigt, dass sie kaum ihren Alltagspflichten nachkommen können. An diesem Informationsabend informiert eine Gynäkologin darüber was im weiblichen Körper passiert, wenn sich die Hormone im Sinkflug befinden und welche Behandlungsmöglichkeiten es bei Wechseljahresbeschwerden gibt.

Termine und Kosten:

Montag, 16. Januar 2012, um 19 Uhr, 5 Euro

ANMELDUNG ZU ALLEN VERANSTALTUNGEN:
FRAUENBERATUNGSSTELLE LEVERKUSEN, TELEFON 02171.28320

WIR BITTEN BEI ALLEN VERANSTALTUNGEN UM EINE TELEFONISCHE VORANMELDUNG.

DIE VERANSTALTUNGEN WERDEN VOM PARITÄTISCHEN BILDUNGSWERK IN KOOPERATION MIT DER FRAUENBERATUNGSSTELLE LEVERKUSEN E.V. DURCHFÜHRT.